

コーチ・クラスシフト

2026年1月～

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日					
コート	A	B	コート	A	B	コート	A	B	コート	A	B	コート	A	B			
9:30～ 10:30	初心者 (河内良)		休館日			9:30～ 10:30	初心者 (河内良)		9:30～ 11:30	初中級 (河内良)							
10:30～ 12:00	初級 (河内良)					10:30～ 12:00	初級 (河内良)		11:30～ 13:00	初級 (河内良)							
12:00～ 14:00	初中級 (河内良)					12:00～ 14:00	初中級 (河内良)										
15:30～ 16:30	キッズ2 (河内良)	キッズ1 (大関)													15:30～ 16:30	キッズ1 (大関)	キッズ2 (河内良)
16:30～ 17:30	J1・J2 (河内良・大関)								16:30～ 17:30	J3 (河内良)	ソフトテニス (大関)	16:30～ 17:30	J1・J2 (河内良・大関)		16:30～ 17:30	J1 (河内良)	J2 (大関)
17:30～ 18:30	育成C1・C2 (河内良)	J3 (大関)							17:30～ 18:30	育成C1・C2 (河内良・大関)		17:30～ 18:30	育成C1 (河内良)	J3 (大関)	17:30～ 18:30	育成C2 (河内良)	J3 (大関)
18:00～ 19:30		育成D (大関)				18:00～ 19:30		18:30～ 19:30	J4 (大関)			18:00～ 19:30		育成D (大関)			
19:30～ 21:30	育成A・B (河内良・大関)								19:30～ 21:30	育成A・B (河内良・大関)		19:30～ 21:30	育成A・B (河内良・大関)		19:30～ 21:30	育成A・B (河内良・大関)	

	土曜日			土曜日			日曜日	
コート	A	B	コート	A	B	コート	A	B
9:00～ 10:00	J 1・J 2 (河内良)					9:00～ 11:00	育成 C 1・C 2 (河内良)	
10:00～ 11:00	J3	育成 D				11：00～ 13:00	育成 B (河内良)	
	(大関)					13：00～ 15:00	育成 A (河内良)	
9：30～ 11:00	(河内良)		13:00～ 14:00	ソフトテニス ステップ1 (大関)				
11：00～ 13:30	育成 C1・C2 (河内良・大関)		15:00～ 16:00	ソフトテニス ステップ1・2 (河内良・大関)				
12：30～ 15:00	育成 A・B (河内良)							